



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



«Моє тіло належить мені!» 7–9 років

Профілактика сексуального насильства в початковій школі
Інформація для батьків і опікунів



«Моє тіло належить мені!»

7–9 років

Протягом наступних кількох тижнів ваша дитина братиме участь у програмі «Моє тіло належить мені!». Мета цієї інтерактивної програми — допомогти дітям усвідомити та поважати свої особисті кордони, а також кордони інших людей. Діти в ігровій формі обговорять із ведучим/ведучою сім тверджень, які мають важливе значення для запобігання сексуальному насильству.



У повсякденному сімейному житті ви, як батьки й опікуни, відіграєте важливу роль у підтримці та зміцненні дитини, слугуєте для неї зразком для наслідування. Важливо супроводжувати дитину під час її фізичного та психічного розвитку, зміцнювати її впевненість, підтримувати й заохочувати.



На сайті www.kinderschutz.ch
можна переглянути короткий фільм,
який допоможе зрозуміти зміст програми.

Сім тверджень

Ці сім тверджень ґрунтуються на Конвенції ООН про права дитини та стосуються питань тілесної недоторканності та права на сексуальне самовизначення.

1



Моє тіло належить мені

Хороше розуміння свого тіла та відповідне віку сексуальне виховання має важливе значення для розвитку здорової самооцінки. Якщо діти знають частини свого тіла та вміють їх називати, їм легше розпізнати сексуальне насильство та повідомити про це. Ви зміцнюєте свою дитину, якщо відверто говорите з нею про тіло, його частини та її розвиток.

2

Я довіряю своїм відчуттям

Діти, які вміють розрізнати відчуття та довіряють їм, швидше розуміють, коли щось не так або викликає в них дискомфорт. Як батьки або опі куни, ви можете допомогти дитині навчитися довіряти своїм відчуттям: слухайте, коли вона ділиться своїми відчуттями, запитуйте, у якій частині тіла вона відчуває те чи інше почуття. Це допомагає дітям краще усвідомлювати й розпізнавати свої відчуття. Ваша дитина з більшою ймовірністю заговорить і попросить про допомогу.



Я розрізняю хороші, погані та дивні дотики

Діти мають право самостійно вирішувати, як, коли, де і хто до них може торкатися. Вони можуть відмовитися від небажаних і дивних дотиків. Діти повинні знати, що ніхто не має права торкатися їхніх грудей, статевих органів або сідниць. Також не можна вмовляти чи примушувати дитину торкатися інтимних частин тіла іншої людини. Дітям потрібно пояснити, що можуть бути неприємні дотики, яких неможливо уникнути, наприклад, під час візиту до лікаря, але й тут їм дозволено говорити про ці відчуття.



Я маю право сказати «Ні»

Діти мають право сказати «Ні» — дорослим та іншим дітям.

Це також означає, що вони повинні вміти поважати відмову іншої людини. Дітям потрібно пояснити, що якщо питання стосується їхнього здоров'я або безпеки, рішення може бути ухвалене проти їхньої волі.

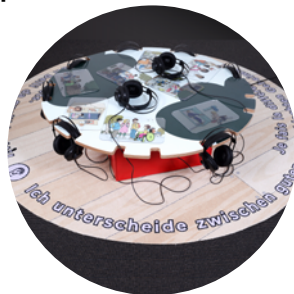


5 Я розрізняю добрі та погані таємниці

Діти люблять таємниці. Вони цікаві та захопливі. Як правило,

діти дотримуються кодексу честі та не бажають розкривати таємниці. Кривдники користуються цим бажанням зберегти таємницю та використовують маніпуляції у вигляді примусу, погроз або подарунків, щоб переконати дітей мовчати про сексуальні дії.

Тому важливо, щоб діти вміли розрізняти добрі та погані секрети. Вони повинні знати, що погані секрети обов'язково треба розповідати. Ви можете підтримати дитину, заохочуючи її розповідати вам про приємні та важкі переживання.



6 Я знаю, де мені допоможуть

Потрібно бути достатньо сміливим, щоб розповісти про поганий досвід і попросити про допомогу у скрутній ситуації. Діти повинні знати, наскільки важливо звертатися за підтримкою. Іноді діти можуть не отримати допомогу з першої спроби. Вірте своїй дитині, коли вона вам довіряє, і підтримуйте її. У таких ситуаціях важливо, щоб діти навчилися не здаватися та продовжували шукати підтримку.



7 Я не винен

Діти не можуть захистити себе самостійно.

Саме дорослі несуть відповідальність за дотримання особистих кордонів дітей і їхній захист від сексуального насильства.

Діти ніколи не винні в тому, що стали жертвою таких дій. Відповідальність завжди несе той, хто скоїв злочин.



Факти, допомога та контакти

Факти про сексуальне насильство над дітьми у Швейцарії

Кожна сьома дитина у Швейцарії хоча б раз у дитинстві зазнає сексуального насильства, що пов'язане з фізичним контактом. Сексуальне насильство без фізичного контакту (погляди та слова сексуального характеру, демонстрація сексуальних фотографій і порнографічного матеріалу, експліцитні дії тощо) переживає майже кожна третя дитина. Дівчатка страждають від насильства вдвічі частіше, ніж хлопчики.¹

Сексуальним насильством вважається будь-який сексуальний контакт, скоєний стосовно дитини, за її участю або в її присутності. Найчастіше злочинці входять до найближчого соціального оточення постраждалих дітей.

Права дітей: Чи знали ви, що...

Діти мають право на особисте життя? Це також означає право на власний імідж і право на самовизначення. Тому батьки не можуть ділитися чи публікувати фотографії дітей без їхньої згоди. #SharingIsNotCaring



Що робити, якщо виникає підозра на сексуальне насильство

Що можна зробити:

- Уважно вислухайте дитину та серйозно поставтеся до її слів.
- Дозвольте дитині спокійно розповісти про те, що трапилося, не ставте багато запитань;² запишіть її слова
- Дайте дитині зрозуміти: «Ти не винен!»
- Дійте, не поспішаючи, зберігайте спокій.
- Зверніться за допомогою:
<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/>
- Дізнайтеся, як діяти далі.
- Поясніть дитині, яких заходів буде вжито.
- Не проводьте власних розслідувань.
- Не вештовуйте очної ставки з обвинуваченим!



¹ Фонд UBS Optimus (2012): Сексуальні напади на дітей і підлітків у Швейцарії. Форми, поширення, обставини вчинення злочину.

² Ставлячи запитання, ви ризикуєте вплинути на спогади й розповідь дитини, і тоді її свідчення вже не матимуть юридичної сили.



Допомогу можна отримати тут:

Консультаційний центр для жертв насилля

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/>

Профілактика та консультування з питань педофілії та сексуального насильства над дітьми

<https://beforemore.ch>
<https://www.forio.ch>

Служба прийому повідомлень про педофілію в Інтернеті

<https://www.clickandstop.ch>

Додаткова інформація та пропозиції

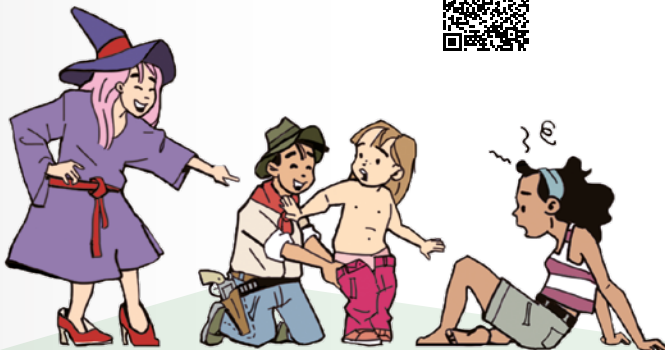
Сайт із матеріалами про сексуальне виховання — для батьків і опікунів
На цьому сайті можна знайти інформацію про статевий розвиток і про те, як ви можете підтримати свою дитину відповідно до її віку.

<https://sexualerziehung-eltern.ch/de>



Курс для батьків «Сильні батьки — сильні діти»

На курсах і семінарах для батьків ви зможете отримати інформацію про підходи до виховання (наприклад, на теми шанобливого спілкування та стійкості) і обмінятися досвідом з іншими батьками. Актуальні пропозиції можна знайти за посиланням: kinderschutz.ch/kurse-starke-eltern-starke-kinder





Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



**Захищати дітей.
Підтримувати дітей.**

**Ми говоримо від імені
дітей Швейцарії.**



Ваше пожертвування спрямовано на підтримку організації
захисту дітей у Швейцарії.

Сайт: kinderschutz.ch/spenden 

ЩИРО ДЯКУЄМО 



Kinderschutz Schweiz

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29

www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch

   /kinderschutzschweiz