



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



«Bedenim bana aittir!» 7–9 yaş

İlkokulda cinsel şiddetin önlenmesi

Veliler ve sorumlu kişiler için bilgiler



«Bedenim bana aittir!» 7–9 yaş

Çocuğunuz önümüzdeki birkaç hafta boyunca okulda «Bedenim bana aittir!» programına katılacaktır. Bu interaktif kursun amacı, çocukları kendi sınırlarını ve başkalarının sınırlarını tanıma ve bunlara saygı duyma konusunda güçlendirmektir. Çocuklar bir moderatör ile birlikte yedi önleme mesajını eğlenceli bir şekilde inceleyip deneyimliyorlar. Bu mesajlar, cinsel şiddetin önlenmesi için önemli bir temel oluşturmaktadır.



Günlük aile yaşamında, veliler ve sorumlu kişiler çocuğun gelişmesi ve güçlenmesinde önemli bir katkıda bulunup örnek olurlar. Çocuğun fiziksel ve psikolojik gelişiminde ona eşlik etmek, onu güçlendirmek, cesaretlendirmek ve desteklemek önemlidir.



www.kinderschutz.ch
web sitesinde kurs hakkında bilgi veren
kısa bir film bulacaksınız.

Bunlar aşağıdaki yedi önleme mesajıdır

Bu yedi mesaj UNO-Çocuk haklar anlaşmasına dayanmaktadır ve fiziksel bütünlüğe ve cinsel özerklik hakkıyla ilişkilidir.

1

Bedenim bana aittir



İyi bir beden bilinci ve yaşa uygun cinsel eğitim, sağlıklı bir özgüven gelişimi için önemlidir. Çocuklar uzuvlarını tanırlar ve isimlendirebilirlerse, cinsel şiddeti fark etmeleri ve bu konuda konuşmaları daha kolay olur. Çocuğunuzla bedeni, uzuvları ve günlük yaşamdaki gelişimleri hakkında açıkça konuşarak onu güçlendirebilirsiniz.

2

Hislerime güveniyorum

Farklı hisleri tanıyan ve bunlara güvenen çocuklar, bir şeylerin yanlış olduğunu veya garip ya da rahatsızlık hissettiklerini daha çabuk fark ederler. Veliler ve sorumlu kişiler olarak, çocuklar hisleri hakkında konuştuklarında onları empati kurarak dinleyerek çocuğunuzun hislerine güvenmesine yardımcı olabilirsiniz. Çocuğunuza yaşadığı hissi somut olarak bedeninin neresinde hissettiğini sorarsanız, hislerini daha iyi tanımasına ve kategorize etmesine yardımcı olursunuz. Çocuğunuz bir şeyleri söylemek ve yardım almak için kendine daha fazla güvenecektir.



İyi, kötü ve komik dokunuşları tanıyorum

Çocuklar kendilerine nasıl, ne zaman, nerede ve kim tarafından dokunulmasını istediklerine kendileri karar verme hakkına sahiptir. Çocukların hoş olmayan ve garip dokunuşları reddetmek için açık hakları olmalıdır. Çocuklar, hiç kimsenin göğüslerine, penislerine, popolarına veya vulvalarına dokunmaya hakkı olmadığını bilmelidir. Aynı zamanda hiçbir çocuk başka bir kişinin özel bölgelerine dokunmaya ikna edilmemeli veya zorlanmamalıdır. Son olarak, çocuklar, örneğin doktor ziyareti gibi kaçınılması mümkün olmayan nahoş dokunuşlar olabileceği konusunda bilinçlendirilmelidir – ancak burada da hoş olmayan dokunuşlar adlandırılabilir.



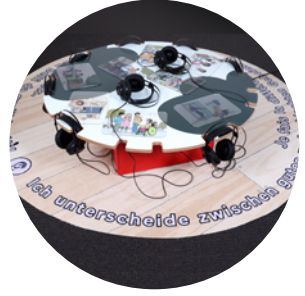
Hayır deme hakkına sahibim

Çocuklar hem yetişkinlere, hem de diğer çocuklara hayır diyebilmelidir. Buna, karşı tarafın hayır demesine saygı göstermeyi öğrenmek de dahildir. Sağlıkları veya güvenlikleri söz konusu olduğunda, kendi iradeleri dışında kararların verilmesi gerektiğini de bilmelidirler.



İyi ve kötü sırları birbirinden ayırıyorum

Çocuklar sırları sever. Heyecan vericidirler. Çocuklar normalde «ispiyonculuk» söz konusu olduğunda belirgin bir onur kuralına sahiptir ve sırlarını açıklamak istemezler. Suçlular bu sır saklama isteğinden faydalanırlar ve çocukların zorlamalar, tehditler veya hediyeler şeklinde manipülasyonlarla cinsel eylemler hakkında sessiz kalmalarını sağlarlar. Bundan dolayı çocukların iyi ve kötü sırları ayırt etmeyi öğrenmeleri önemlidir. Kötü sırları kesinlikle başkalarına anlatmaları gerektiğini ve suçlu olmadıklarını bilmelidirler. Çocuğunuzu iyi ve zor deneyimlerini size anlatmaya teşvik ederek onu güçlendirebilirsiniz.



Nereden yardım alabileceğimi biliyorum

Kötü deneyimler hakkında konuşmak ve zor durumlarda yardım almak ve istemek cesaret ister. Çocuklar destek almanın önemli olduğunu öğrenmelidir ve tecrübe edinmelidir. Bazı durumlarda çocuklar hemen ilk denemede yardım alamayabilirler. Eğer çocuğunuz bir konuda size güvenip açılıyorsa, ona inanın ve onu destekleyin. Böyle durumlarda çocukların pes etmemeyi ve destek aramaya devam etmeyi öğrenmeleri önemlidir.



Ben suçlu değilim

Çocuklar kendilerini tek başlarına koruyamazlar.

Yetişkinler, çocukların sınırlarına saygı gösterilmesini ve çocukların cinsel şiddetten korunmasını sağlamaktan sorumludurlar. Cinsel saldırılarda, tacizlerde çocuklar asla suçlu değildir. Suçlu her zaman faildir.



Gerçekler, Yardım ve yardım adresleri

İsviçre'de çocuklara yönelik cinsel şiddet hakkında gerçekler

İsviçre'de her yedi çocuktan biri, çocukluğu boyunca en az bir kez fiziksel temas içeren cinsel şiddete maruz kalmaktadır. Neredeyse her üç çocuktan biri fiziksel temas olmaksızın cinsel şiddete (cinsel içerikli bakışlar ve sözler, teşhirci davranışlar, cinsel içerikli fotoğraf gösterme, pornografik materyal gösterme vb.) maruz kalmaktadır. Kızlar erkeklerden iki kat daha fazla etkilenmektedir.¹

Cinsel şiddet, cinsel eylemlerin bir çocuğun üzerinde, onunla birlikte veya onun önünde gerçekleştirilmesi durumunda ortaya çıkar. Failler genellikle mağdur olan çocukların yakın sosyal çevresinden kişilerdir.

Çocuk hakları: Çocukların...

mahremiyet hakkı olduğunu biliyor muydunuz? Bu aynı zamanda kişinin kendi imajına sahip olma ve kendi kaderini tayin etme hakkı anlamına da gelmektedir. Bundan dolayı veliler çocuklarının fotoğraflarını onların rızası olmadan paylaşamaz veya yayınlamayamazlar.

#SharingIsNotCaring



Cinsel şiddet şüphesi durumunda yapılması gerekenler

Bunları yapabilirsiniz:

- Çocuğu dikkatle dinleyin ve onu ciddiye alın.
- Çocuğun mümkün olduğunca özgürce konuşmasına izin verin ve mümkün olduğunca az soru sorun,² çocuğun söylediklerini yazın
- Çocuğa mesaj verin: Bu senin suçun değil!
- Acele etmeyin ve sakin olun.
- Yardım alın: <https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/>
- Bundan sonra yapılacaklar hakkında bilgi edinin
- Şu anda ne yapılacağını çocuğa açıklayın.
- Kendi başınıza araştırma yapmayın
- Suçlanan kişiyle yüzleşmeyin!



¹ UBS Optimus Foundation (2012): İsviçre'de çocuklara ve gençlere yönelik cinsel saldırılar. Suçun biçimleri, yaygınlığı, koşulları.

² Sorgulama nedeniyle çocuğun hafızası ve anlatımı etkilenebilir ve böylece ifade artık yasal olarak geçerliliğini yitirme tehlikesi oluşur.



Buradan yardım alabilirsiniz:

Mağdur yardımı danışmanlık merkezi

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/de/wo-finde-ich-hilfe/>

Pedofili ve çocuk cinsel istismarında önleme ve danışmanlık

<https://beforemore.ch>
<https://www.forio.ch>

İnternet ağında pedofili suçlarına karşı ihbar merkezi

<https://www.clickandstop.ch>

Daha fazla bilgi ve hizmet

Cinsel eğitim web sitesi — Veliler ve sorumlu kişiler için

Bu web sitesinde cinsel gelişim ve çocuğunuza yaşına uygun bir şekilde nasıl davranacağınız hakkında bilgiler bulacaksınız.

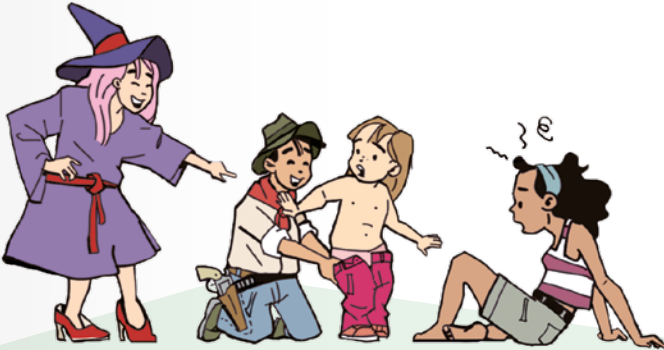
<https://sexualerziehung-eltern.ch/de>



Veliler için kurs - güçlü veliler – Güçlü çocuklar

Veliler için kurs ve atölye çalışmalarında, yol gösterici eğitim hakkında bilgiler alacak (örneğin saygılı iletişim ve psikolojik dayanıklılık konularında) ve diğer velilerle bilgi alışverişinde bulunabileceksiniz.

Güncel hizmetler: kinderschutz.ch/kurse-starke-eltern-starke-kinder





Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera



**Çocukları koruyalım.
çocukları güçlendirelim.**

**İsviçre'deki çocukların
güçlü sesiyiz.**



Bağışlarınızla Kinderschutz Schweiz'i destekleyebilirsiniz.

Çevrimiçi: kinderschutz.ch/spenden 

ÇOK TEŞEKKÜR EDERİZ 



Kinderschutz Schweiz

Schlösslistrasse 9a | 3008 Bern
Telefon +41 31 384 29 29

www.kinderschutz.ch
info@kinderschutz.ch

   /kinderschutzschweiz