

Workshop Selbstverteidigung

für
**MÄDCHEN*
& JUNGE
FRAUEN***



WEN-DO WEG DER FRAU*

Mittwoch 22.10.2025

KiJUNJUN

Kinder & Jugendfachstelle
Region Konolfingen

**hinter jeder
starken Frau
steht sie selbst**

Eigene Grenzen wahrnehmen und Grenzen setzen
lernen - verbal und körperlich.
Im Workshop erhältst du einen Einblick, wie das geht.

Wer: Modis* 12-15 Jahren
Wo: Aula Stockhorn
Wann: Mittwoch 22.10.2025
Zeit: 14:00-16:30 Uhr
Kosten: 10.-
Weitere Infos: <https://www.wendobern.ch>

Anmelden bei:
Michelle Odermatt
michelle.odermatt@konolfingen.ch
077 522 69 51